

# Estate di San Martino: spiegazione del fenomeno e leggenda



L'estate di San Martino è un periodo di medio tepore nel mese di novembre: ecco le basi della leggenda.

Non capita raramente che il mese di **novembre** regali delle giornate di medio tepore, dopo qualche giorno di freddo intenso: è l'**estate di San Martino**, un fenomeno da sempre riconosciuto all'interno della tradizione popolare. Eppure sembra si tratti più di una tradizione culturale che di un vero e proprio evento ricorrente, tanto che non esistono dei precisi criteri scientifici per spiegarlo.

Ma cosa si intende per estate di San Martino e, soprattutto, da dove ha origine la **leggenda**?

La tradizione vuole che questo fenomeno atmosferico, caratterizzato da un brillante sole e da temperature che possono anche raggiungere o superare i 20 gradi, duri solamente tre giorni in prossimità dell'**11 novembre**. Quest'ultima, come facile intuire, è la data in cui si celebra l'omonimo San Martino all'interno della cultura cattolica.

Il fenomeno è conosciuto da parecchi secoli e da sempre accomuna molte popolazioni che sono bagnate dal Mar Mediterraneo: oltre all'Italia, infatti, l'estate di San Martino viene festeggiata anche in Spagna e in Francia.

## Estate di San Martino: la leggenda



Come facile intuire, l'Estate di San Martino è ovviamente legata all'omonimo santo.

La tradizione si basa infatti sulla leggenda del mantello di **Martino di Tours** – San Martino, appunto – il quale fu premiato da Dio per la sua estrema generosità. Durante una fredda giornata, l'uomo decise di donare metà del suo mantello a un mendicante privo di vestiti, per aiutarlo a riscaldarsi. Poco dopo incontrò un'altra persona in difficoltà, a cui regalò l'altra metà del mantello. Rimasto svestito e infreddolito sotto un'acquazzone, Dio decise di correre in suo soccorso facendo spuntare il sole e garantendo delle temperature simili alla fine dell'estate.

**Dopo aver letto almeno due volte queste pagine  
rispondi alle seguenti domande:**

**Cos'è l'estate di San Martino?**

**Quando nella tradizione popolare ricorre l'estate  
di San Martino?**

**Si tratta di una tradizione popolare solo italiana?**

**Per quale motivo è ricordato San Martino?**

**Cosa ha fatto Dio per ricambiare San Martino?**